令和5年度　　レクリエーション支援　基礎講座　プログラム

＊下記プログラムを参照し、申し込んでください。

開催日	講座番号		時間	学習テーマ
第1回 令和5年 6月25日(日)	①	＊	9:30～11:00	はじめに ：レクを学ぶにあたって・アイスブレーキングの体験
	②	＊	11:00～12:30	レクリエーションとレクリエーション・インストラクターの役割
	③	＊	13:30～15:00	楽しさを通した心の元気づくりと対象者の元気
	④	＊	15:00～16:30	レクリエーション活動で地域のきずなづくり
第2回 令和5年 7月23日(日)	①		9:30～11:00	《音楽》 を使ったレクリエーション活動
	②	＊	11:00～12:30	信頼関係づくりの方法 《ホスピタリティ》 って何？
	③	＊	13:30～16:30	《ホスピタリティ》を意識し、対象者との信頼関係づくりのためのレクリエーション支援の方法
第3回 令和5年 8月27日(日)	①		9:30～11:00	《ダンス》 を使ったレクリエーション活動
	②	＊	11:00～12:30	良好な集団づくりの方法 《アイスブレーキング》 って何？
	③	＊	13:30～16:30	集団内のコミュニケーションが促進される《アイスブレーキング》の効果を高めるためのレクリエーション支援の方法
第4回 令和5年 9月24日(日)	①	＊	9:30～11:00	「やる気」になってレクリエーション活動に取り組んでもらうためには
	②	＊	11:00～12:30	「やる気」を引き出すためのレクリエーション支援の方法 《目標設定》
	③	＊	13:30～15:00	「やる気」を引き出すためのレクリエーション支援の方法 《アレンジ》
	④		15:00～16:30	放課後子ども教室 「あそびの城」 のプログラムの立案
第5回 令和5年 10月15日(日)	①		9:30～12:30	「やる気」を引き出し、自主的・主体的に楽しむ力を高めるためのレクリエーション支援の方法 《コミュニケーション技術》
	②		13:30～16:30	救急法講習会 （3時間受講で、「普通救命講習修了証」がもらえます） ＊コロナの感染状況など、消防署の都合により中止の場合があります。
第6回 令和5年 11月19日(日)	①		9:30～12:30	福祉の現場ですぐに使えるレクリエーションの支援法の紹介と体験
	②		13:30～16:30	誰にでもできるニュースポーツの体験 《バウンス・ボール》
第7回 令和5年 12月24日(日)	①		9:30～11:00	高齢者向けのレクリエーション・モデル・プログラムの体験
	②		11:00～12:30	子供向けのレクリエーション・モデル・プログラムの体験
	③		13:30～16:30	今まで学習したことを踏まえ、実際に行うレクリエーション・プログラムの立案
第8回 令和6年 1月25日(日)	①		9:30～11:00	身近にあるもので、工夫して遊ぶ
	②		11:00～12:30	安全管理の方法 （リスクマネジメント）
	③		13:30～16:30	レクリエーション支援の演習 〈計画したプログラムを実践し支援の方法について考える〉
第9回 令和6年 2月25日(日)	①		9:30～12:30	レクリエーション支援の演習 〈計画したプログラムを実践し支援の方法について考える〉
	②		13:30～16:30	インストラクター認定審査会

＊の講座は、通信講座が可能ですが、実技演習や補講として、別日の講習会を受講していただくことがあります。

レクリエーション・インストラクター資格取得を希望する人は、『福祉レクリエーション・ワーカー』『レクリエーション・コーディネーター』の資格取得の講座も受講できます。